



Programme des randonnées janvier à juin 2024



Dates	Parcours	KM	Accompagnateur
Janvier			
Jeudi 11	Forêt de Sénart	19	Alain/Martine
Dimanche 14	La montagne de Brie	10	Annie
Mercredi 17	Galette des Rois	-	-
Jeudi 18	Parc de Choisy-le-Roi « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Samedi 20 ☺	Promenade dans Paris (mail 8 jours avant pour heure et lieu de R.V.)	10	Yves
Jeudi 25	Fontainebleau – Mont Pierreux et Rocher du Cuvier	16	Gérard
Samedi 27	Marche soutenue	-	Annie
Dimanche 28	Iles en ville	10	Eliane
Février			
	Du 03 au 10 février semaine raquettes à La Chapelle-des-Bois		Sylvie / Annie
Dimanche 04	Circuit à définir		Martine / Jean-Michel
Jeudi 15	Les Marmousets « Rando santé »	5	Bernard
Samedi 17	Marche soutenue	-	Annie
Dimanche 18	Le Parc de Sceaux	10	Jean-François
Mercredi 21	Après-midi : Blandy-les-Tours	10	Yves
Samedi 24	Pièce d'eau des Suisses et les étangs de la Minière	14	Sylvie
Jeudi 29	Fontainebleau – Sentier des Belvédères	16	Gérard
Mars			
Dimanche 03	La belle Image	11	Eliane
Jeudi 07	Vallon du Réveillon	18	Alain/Martine
Samedi 09	Balcon et plaine de l'Yvette	17	Agnès/Jean-Philippe
Samedi 16	Marche soutenue	-	Dominique
Dimanche 17	Touquin - Saint-Etienne	8	Yves
Jeudi 21	Mandres-les-Rose – Visite du musée Dubuffet « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Jeudi 28	Étangs du grand Voyeux et les Trois Rivières	15	Gisèle
Avril			
Jeudi 04	Rozay-en-Brie et la vallée de l'Hyères	16	Alain/Martine
Samedi 06	Marche soutenue	-	Annie
Dimanche 14	Le parc aux loups - Chatenay-Malabry	10	Isabelle/Alain
Jeudi 18	Forêt de Rougeau	17	Paul
Dimanche 21	Parc de La Courneuve	8	Yves
Jeudi 25	Fontenay-sous-Bois « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Samedi 27	Le chemin de Jean Racine (vallée de Chevreuse)	17	Eliane
Mai			
Dimanche 05	Bazoches - Montfort-Lamaury	16	Isabelle/Alain
Jeudi 16 ☺	Promenade dans Paris (mail 8 jours avant pour heure et lieu de R.V.)	10	Yves
Samedi 18	Marche soutenue	-	Dominique
Jeudi 23	Le parc de la Plage Bleue « Rando santé »	5	Bernard
Samedi 25	De Bondoufle au parc de Châteaubourg d'Ormoys	16,5	Sylvie
Dimanche 26	Bois de Vincennes – Ecole Dubreuil	8	Eliane
Jeudi 30	Forêt de Villefermoy	18	Paul
Juin			
Samedi 01 ☺	Rallye dans Paris (mail 8 jours avant pour heure et lieu de R.V.)	10	Yves
Jeudi 06	Fontainebleau – Tour du golf de Larchant	16	Gérard
Samedi 08 ☺	Rando resto	10	-
Jeudi 13	Le Moulin Brûlé « Rando santé »	4,5	Jean-Philippe
Samedi 15	Marche soutenue	-	Dominique
Dimanche 16	Caillebotte	10	Eliane
Mercredi 19	Après-midi : Sur les pas de Paul Cézanne - Maincy	10	Yves
	Du 21 au 24 juin Week-end en Sologne	-	-
Jeudi 27	Fontainebleau – Le long Boyau et les Etroitures	15	Gérard

☺ modification de l'heure et/ou du lieu de rendez-vous.

Rendez-vous sur le parking du centre commercial Aldi du Belvédère à Chennevières

Horaires : rando de l'après-midi : mercredi et jeudi « rando santé » rendez-vous 13h20 – départ 13h30
rando de la journée : jeudi et samedi rendez-vous 8h20 – départ 8h30
rando de la matinée : dimanche rendez-vous 8h20 – départ 8h30