C.O.CHENNEVIERES GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

PROGRAMME

GV REPRISE LE : LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022
ZUMBA REPRISE LE : MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022
YOGA REPRISE LE : MARDI 13 SEPTEMBRE 2022

	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	MONITRICES
GYM' ADULTES REMISE EN FORME	LUNDI	9h à 10h	MDA	Laurence MOLEY
		10h15 à 11h15	MDA	Laurence MOLEY
		18h à 19h	Le Moulin	Laurence MOLEY
		18h45 à 19h45	MDA	Corinne HOUZE
		19h45 à 20h45	MDA	Corinne HOUZE
	MARDI	17h45 à 18h45	Le Moulin	Corinne HOUZE
	MERCREDI	9h à 10h	MDA	Laurence MOLEY
		10H15 à 11h15	MDA	Laurence MOLEY
	JEUDI	18h30 à 19h30	MDA	Corinne HOUZE
		19h30 à 20h30	MDA	Corinne HOUZE
	VENDREDI	18h15 à 19h15	Armand Fey	Corinne HOUZE
GYM BIEN ETRE	MERCREDI	11H30 à 12H30	MDA	Laurence MOLEY
GYM DOUCE	JEUDI	9h30 à 10h 30	MDA	Corinne HOUZE
		10h45à11h45	MDA	Corinne HOUZE
	VENDREDI	9h30 à 10h 30	MDA	Corinne HOUZE
STRETCHING POSTURAL	LUNDI	9h15 à 10h15	CORDELLE	Marie-Pierre PIGELET
		10h30 à 11h30	CORDELLE	Marie-Pierre PIGELET
	MERCREDI	9h à 10h	LE FORT	Catherine DRIEU
		19h à 20h	LE FORT	Catherine DRIEU
	VENDREDI	9h15 à 10h15	Le Moulin	Marie-Pierre PIGELET
ZUMBA	MERCREDI	18H15 à 19h15	ARMAND FEY	Corinne HOUZE
	VENDREDI	19h30 à 20h30	ARMAND FEY	Corinne HOUZE
HATA YOGA	MARDI	17H45 à 19h15	MDA	Annie ASSERAF
	MARDI	19h15 à 20h45	MDA	Annie ASSERAF
	MERCREDI	17hà18h30	MDA	Annie ASSARAF

COTISATIONS ANNUELLES (assurances comprises)

GYM' ADULTES ET STRETCHING	Pour une séance hebdomadaire : 136€ + Cotisation Club 50€ =186€ Si deux séances: 184€ +Cotisation Club 50€ =234 € Si 3 séances ou plus: 220€ +Cotisation Club 50€ =270€
ZUMBA	Pour une séance hebdomadaire : 136€ + Cotisation Club 50€ =186€ Si deux séances : 184€ + Cotisation Club 50€ =234€ pour 1 séance hebdomadaire de Zumba+ 1 séance du GYM : 220€+Cotisation Club 50€ =270€
HATHA YOGA	Pour une séance hebdomadaire :220€ + Cotisation club 50€ =270€

RENSEIGNEMENTS

A LA PERMANENCE DU C.O.C — **TEL: 01.45.76.17.66**

MARDI-JEUDI de 17h à 20h
MERCREDI de 9h à 12h
VENDREDI de 14h à 17h
SAMEDI de 10h à12h et de 14h à 17h

DEVINNE MARIE ROSE — TEL:01 45 94 29 98
OU
MARQUET NADINE — TEL:01 45 76 77 85
OU
BARRET JOCELYNE — TEL:01 45 76 24 76