



Programme des randonnées janvier à juin 2025

Légende des couleurs : Randonnée « Santé »
Randonnée sur la journée
Marche soutenue
Randonnée 1/2 journée



Dates	Parcours	KM	Accompagnateur
Janvier			
Mercredi 8	Après-midi : Vallée de l'Aubetin	9	Yves
Samedi 11	Marche soutenue	-	Dominique
Dimanche 12	Promenade verte à Neuilly-Plaisance	10	Agnès/Jean-Philippe
Mercredi 15	Galette des Rois	-	-
Jeudi 16	Après-midi : Bry-sur-Marne « Rando santé »	6	Jean-Philippe
Samedi 18	Circuit de la Commanderie des Templiers - Coulommiers	13	Sylvie
Jeudi 23	Boucle en forêt de Ferrières et d'Armainvilliers	15	Annie
Dimanche 26	Parc du Rancy à Bonneuil	10	Marie-Fleur
Février			
Jeudi 6	Après-midi : Lac de Créteil « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Dimanche 9	Pont de Neuilly-sur-Marne au pont de Gournay AR	9	Yves
Jeudi 13	Port-aux-Cerises - Vigneux	15	Alain/Martine
Samedi 15	Marche soutenue	-	Dominique
Samedi 22	Parc de La Courneuve	13	Sylvie
Dimanche 23	Pont de Chennevières au Vieux Saint-Maur	9	Annie
Jeudi 27	La Belle Image	15	Isabelle/Alain
Mars			
Jeudi 6	Tour de Sannois à tour Dénécourt - Fontainebleau	15	Gérard
Samedi 8	Marche soutenue	-	Annie
Jeudi 13 ☺	Promenade dans Paris (mail 8 jours avant pour heure et lieu de R.V.)		Yves
	Du 15 au 22 mars semaine raquettes en Savoie à Arêches-Beaufort		Sylvie / Annie
Dimanche 16	PR d'interprétation agricole - Mandres-les-Roses	9	Agnès/Jean-Philippe
Jeudi 20	Après-midi : Bords de Marne – Pont de Nogent à Bry « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Dimanche 23	Les Marmousets	8	Bernard
Samedi 29	Liverdy-en-Brie – Les gués de la Marsange	15	Agnès/Jean-Philippe
Avril			
Samedi 5	Autour de Chalifert	14	Marie-Fleur/Gérard
Dimanche 6	Marche soutenue	-	Dominique
Jeudi 10	Après-midi : Parc départemental de Sucy et coteaux d'Ormesson « Rando santé »	6	Paul
Dimanche 13	Plateau de Gravelle - Chinagora	10	Yves
Jeudi 17	Rocher des sablons et gorges d'Apremont - Fontainebleau	14	Gérard
Samedi 26	Bazoches - Montfort-Lamaury	15	Isabelle/Alain
Mai			
Mercredi 7	Après-midi : Sentier des vignes - Vaux-le-Pesnil	10	Yves
Dimanche 11	Rentilly – Vallée de la Brosse	9	Annie
Jeudi 15	Plaine de Sorques – De Moret à Montigny-sur-Loing	15	Alain/Martine
Samedi 17	Marche soutenue	-	Annie
Dimanche 18	Pont de Joinville-le-Pont à Nogent-sur-Marne AR	10	Bernard
Jeudi 22	Après-midi : Etangs du Maubuée « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Samedi 24	Autour du château de Chantilly	15	Sylvie
Juin			
Jeudi 5	Les étangs de Menecy	15	Annie
	Du 07 au 14 juin – semaine en Ardèche à Laurac-en-Vivarais		Agnès/Jean-Philippe
Dimanche 15	Circuit à définir		Eliane
Jeudi 19	Après-midi : Boucle des étangs de Servon « Rando santé »	6	Jean-Philippe
Samedi 21 ☺	Rallye dans Paris (mail 8 jours avant pour heure et lieu de R.V.)	10	Yves
Jeudi 26	Fontainebleau		Paul
Samedi 28 ☺	Rando resto	10	-

☺ modification de l'heure et/ou du lieu de rendez-vous.

Participation aux frais de transport : 0,30 Euros/km, à partager entre les occupants du véhicule.

Rendez-vous sur le parking du centre commercial Aldi du Belvédère à Chennevières

Horaires : rando de l'après-midi : mercredi et jeudi « rando santé » rendez-vous 13h20 – départ 13h30

rando de la journée : jeudi et samedi rendez-vous 8h20 – départ 8h30

rando de la matinée : dimanche rendez-vous 8h20 – départ 8h30