



GYM SANTE LOISIRS - PROGRAMME 2024-2025

GYM BIEN-ÊTRE	REMISE EN FORME	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS	
		LUNDI	9h00 à 10h00	Maison des Associations	Laurence	
			10h15 à 11h15	Maison des Associations	Laurence	
			18h00 à 19h00	Espace Municipal Jean Moulin	Laurence	
			18h45 à 19h45	Maison des Associations	Corinne	
			19h45 à 20h45	Maison des Associations	Corinne	
		MARDI	17h45 à 18h45	Espace Municipal Jean Moulin	Corinne	
		MERCREDI	9h00 à 10h00	Maison des Associations	Laurence	
			10h15 à 11h15	Maison des Associations	Laurence	
		JEUDI	18h30 à 19h30	Maison des Associations	Corinne	
	19h30 à 20h30		Maison des Associations	Corinne		
	 VENDREDI	18h15 à 19h15	Armand Fey	Corinne		
	BIEN-ÊTRE	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS	
		MERCREDI	11h30 à 12h30	Maison des Associations	Laurence	
	GYM DOUCE	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS	
		JEUDI	9h30 à 10h30	Maison des Associations	Corinne	
			10h45 à 11h45	Maison des Associations	Corinne	
		 VENDREDI	9h30 à 10h30	Maison des Associations	Corinne	
			10h45 à 11h45	Maison des Associations	Corinne	
	STRETCHING POSTURAL	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS	
		LUNDI	9h15 à 10h15	Salle Cordelle	Marie-Pierre	
			10h30 à 11h30	Salle Cordelle	Marie-Pierre	
		MERCREDI	9h00 à 10h00	Le Fort	Marie-Pierre	
			19h00 à 20h00	Le Fort	Béatrice	
	 VENDREDI	9h15 à 10h15	Espace Municipal Jean Moulin	Marie-Pierre		
	CARDIO	ZUMBA	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS
			MERCREDI	18H15 à 19h15	Armand Fey	Corinne
			 VENDREDI	19h30 à 20h30	Armand Fey	Corinne
JAY DANCE		JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS	
		MERCREDI	20h30 à 22h00	Armand Fey	Sylvia	
AEROBOXE / HIIT	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS		
	LUNDI	20h30 à 22h00	Armand Fey	Laëtitia		
HATA YOGA	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS		
	MARDI	17H45 à 19h15	Maison des Associations	Annie		
		19h15 à 20h45	Maison des Associations	Annie		
MERCREDI	17h00 à 18h30	Maison des Associations	Annie			
PILATES	JOURS	HEURES	SALLES ou GYMNASES	PROFESSEURS		
	LUNDI	19h00 à 20h30	Armand Fey	Laëtitia		
	MERCREDI	19h30 à 20h30	Armand Fey	Laëtitia		