



## GYM SANTE LOISIRS - PROGRAMME 2024-2025

<b>GYM BIEN-ÊTRE</b>	<b>REMISE EN FORME</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>	
		<b>LUNDI</b>	9h00 à 10h00	Maison des Associations	Laurence	
			10h15 à 11h15	Maison des Associations	Laurence	
			18h00 à 19h00	Espace Municipal Jean Moulin	Laurence	
			18h45 à 19h45	Maison des Associations	Corinne	
			19h45 à 20h45	Maison des Associations	Corinne	
		<b>MARDI</b>	17h45 à 18h45	Espace Municipal Jean Moulin	Corinne	
		<b>MERCREDI</b>	9h00 à 10h00	Maison des Associations	Laurence	
			10h15 à 11h15	Maison des Associations	Laurence	
		<b>JEUDI</b>	18h30 à 19h30	Maison des Associations	Corinne	
	19h30 à 20h30		Maison des Associations	Corinne		
	<b>VENDREDI</b>	18h15 à 19h15	Armand Fey	Corinne		
	<b>BIEN-ÊTRE</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>	
		<b>MERCREDI</b>	11h30 à 12h30	Maison des Associations	Laurence	
	<b>GYM DOUCE</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>	
		<b>JEUDI</b>	9h30 à 10h30	Maison des Associations	Corinne	
			10h45 à 11h45	Maison des Associations	Corinne	
		<b>VENDREDI</b>	9h30 à 10h30	Maison des Associations	Corinne	
			10h45 à 11h45	Maison des Associations	Corinne	
	<b>STRETCHING POSTURAL</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>	
		<b>LUNDI</b>	9h15 à 10h15	Salle Cordelle	Marie-Pierre	
			10h30 à 11h30	Salle Cordelle	Marie-Pierre	
		<b>MERCREDI</b>	9h00 à 10h00	Le Fort	Marie-Pierre	
			19h00 à 20h00	Le Fort	Béatrice	
	<b>VENDREDI</b>	9h15 à 10h15	Espace Municipal Jean Moulin	Marie-Pierre		
	<b>CARDIO</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>
			<b>MERCREDI</b>	18H15 à 19h15	Armand Fey	Corinne
			<b>VENDREDI</b>	19h30 à 20h30	Armand Fey	Corinne
<b>JAY DANCE</b>		<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>	
		<b>MERCREDI</b>	20h30 à 22h00	Armand Fey	Sylvia	
<b>AEROBOXE / HIIT</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>		
	<b>LUNDI</b>	20h30 à 22h00	Armand Fey	Laëtitia		
<b>HATA YOGA</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>		
	<b>MARDI</b>	17H45 à 19h15	Maison des Associations	Annie		
		19h15 à 20h45	Maison des Associations	Annie		
<b>MERCREDI</b>	17h00 à 18h30	Maison des Associations	Annie			
<b>PILATES</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>SALLES ou GYMNASES</b>	<b>PROFESSEURS</b>		
	<b>LUNDI</b>	19h00 à 20h30	Armand Fey	Laëtitia		
	<b>MERCREDI</b>	19h30 à 20h30	Armand Fey	Sylvia		