



Programme des randonnées septembre à décembre 2024



Dates	Parcours	KM	Accompagnateur
	<i>Les sorties de juillet et août ont fait l'objet d'un tableau complémentaire</i>		
Septembre			
Samedi 7	<i>Village des associations</i>	-	-
Jeudi 12	Etangs de Menecy	15	Alain/Martine
Samedi 14	Promenade dans Paris (mail 8 jours avant pour heure et lieu de R.V.)		Yves
Mercredi 18	<i>AG Grolle canavéroise</i>	-	-
Samedi 21	Marche soutenue	-	Dominique
Dimanche 22	La boucle de Villeceresnes	8	Eliane
Jeudi 26	Après-midi : Etang du Maubuée « Rando santé »	5	Jean-Philippe
Samedi 28	Paris - La Salpêtrière, lieu chargé d'histoire de l'accueil des démunis aux soins	12	Marie-Fleur
Octobre			
Vendredi 4	<i>60 ans du COC</i>	-	-
Dimanche 6	Parc de Sceaux	8	Jean-François/Sabine
Samedi 12	Marche soutenue	-	Dominique
Dimanche 13	Pont de Neuilly-sur-Marne au pont de Gournay AR	9	Yves
Jeudi 17	Après-midi : Bry-sur-Marne « Rando santé »	6	Jean-Philippe
Samedi 19	Le bassin de Trévoix et l'église Saint-Didier	17	Gisèle
Jeudi 24	Boucle de la Marne à partir de Thorigny et statues de la Dhuy	15	Alain/Martine
Dimanche 27	Bazoches - Montfort-Lamaury	15	Isabelle/Alain
Novembre			
Jeudi 7	Après-midi : Parc du Morbras « Rando santé »	5	Bernard
Dimanche 10	Circuit des bruyères – Forêt Notre-Dame	9	Annie
Jeudi 14	Les boucles de la Marne par Carnetin	16	Sylvie
Dimanche 17	Bois de La Grange	10	Marie-Fleur
Jeudi 21	Circuit à définir		Gisèle
Samedi 23	Marche soutenue	-	Annie
Mercredi 27	Après-midi : Vallée de l'Aubetin	9	Yves
Samedi 30	Liverdy-en-Brie – Les gués de la Marsange	15	Agnès/Jean-Philippe
Décembre			
Jeudi 5	Après-midi : Petit circuit de Vincennes « Rando santé »	6	Paul
Samedi 7	Marche soutenue	-	Annie
Dimanche 8	Promenade plantée	8	Eliane
Jeudi 12	Forêt de Pontcarré	15	Gérard
Dimanche 15	Vignes de Suçy	9	Annie
Jeudi 19	Paris illuminé (un coupon-réponse sera envoyé aux adhérents)	8	Yves

⌚ modification de l'heure et/ou du lieu de rendez-vous.

Participation aux frais de transport : 0,30 Euros/km, à partager entre les occupants du véhicule.

Rendez-vous : mercredi, jeudi, samedi et dimanche sur le parking du centre commercial Aldi du Belvédère à Chennevières

Horaires : jeudi et samedi : rendez-vous 8h20 – départ 8h30 pour la rando sur la journée
mercredi et jeudi (« rando santé ») : rendez-vous 13h20 – départ 13h30 pour la rando dans l'après-midi
dimanche : rendez-vous 8h20 – départ 8h30 pour la rando de la matinée
En cas d'intempéries la sortie pourra être reportée ou annulée.

Renseignements et adhésions : Centre Omnisports de Chennevières
90, rue Aristide Briand
94430 Chennevières sur Marne -
Tél. 01.45.76.17.66 / mail : contact@coc-chennevieres.fr
Internet : <https://www.coc-chennevieres.monclub.app>